

EVENTO COLLATERALE
“ VEGETARIANI GOURMET”

SAPEUR e Guida Giornale dell'**E45** presentano

Ivana Carroli

” vegetariani gourmet”,

i cibi della tradizione rivisti un'ottica vegetariana che esalta i sapori, anziché sacrificarli sull'altare del salutismo.

Ivana Carroli è una delle cuoche vegetariane più rinomate della Romagna.

Ha gestito per anni “Le streghe” (divenuto poi “da Babette” il notissimo ristorante vegetariano di Faenza.

Essere vegetariani, o più ancora vegani (stile di alimentazione che non prevede prodotti di origine animale) in Romagna è il massimo della sfida. Fra baghini, pollastri e more romagnole, le abitudini di questa parte del mondo don talmente radicate che è difficile sfidarli.

Il vegetarianesimo ed il ‘vegan’ sono scelte etiche (e salutistiche) molto importanti, ma Ivana Carroli (per fortuna non solo lei...) riesce a coniugare questa scelta con il mangiar bene, anzi benissimo. Preparazione e degustazione di piatti vegetariani.

Terrà uno stage per i visitatori dedicato alla creazione di **‘dolci e biscotti naturali’**, su ricette tratte dal suo libro dallo stesso titolo.