

**EVENTO COLLATERALE "PROMETEA CUCINARE A FUOCO SPENTO"**

**SAPEUR** e GuidaGiornale dell'**E45** presentano

Gabriella Zevi

"Prometea" cucinare a 'fuoco spento'  
un rivoluzionario metodo di cottura.

Gabriella Zevi è una ricercatrice nel campo dell'antropologia medica. Scrittrice e giornalista, ha affrontato nel corso della sua vita molti e diversi argomenti, tutti aventi come comune denominatore il raggiungimento della salute psicofisica.

Scavando fra le abitudini dei nostri antenati, contadini in particolare, ha ritrovato un antico metodo di cottura, consistente nel tenere acceso il fuoco per pochi minuti e nel conservare poi il calore con appositi 'cappotti in feltro' (laddove le contadine del secolo scorso usavano semplicemente le coperte di lana).

**In un incontro col pubblico, in cui Gabriella Zevi prenderà spunto dalla presentazione del suo libro dallo stesso titolo, per una chiacchierata a 360 gradi su salute, gusto e alimentazione.**

**Saranno preparate e degustate nel corso della giornata alcune pietanze cucinate con questa particolare tecnica**